

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя школа №9» (далее - Школа) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.4.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (глава VI «Гигиенические нормативы по устройству, содержанию и режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»);
- Уставом Школы и другими локальными нормативными актами Школы.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного

года и регламентирует функционирование Школы в период организации образовательного процесса, каникул. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа директора.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября (в случае совпадения с выходным днем – 2 сентября) и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы не позднее 31 июня, включая проведение промежуточной и итоговой аттестации.

2.2. Учебный год делится на четыре четверти для обучающихся 1- 9 классов, на два полугодия для обучающихся 10-11 классов.

2.3. Обучение в Школе организуется в одну смену.

2.4. Учебные занятия начинаются в 8 часов. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения учебные занятия заканчиваются не позднее 18:00.

2.5. Максимальная учебная нагрузка в неделю:
при 5-ти дневной учебной неделе:

- 1 класс – 21 час;
- 2-4 класс – 23 часа;
- 5 класс – 29 часов;
- 6 класс – 30 часов;
- 7 класс – 32 часа;
- 8-9 класс – 33 часа;
- 10-11 класс – 34 часа

2.6. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели. При этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1 классов – не более 4 уроков и 1 раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2–4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

для обучающихся 5–6 классов – не более 6 уроков;

для обучающихся 7–11 классов – 7 уроков.

2.7. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами. Сдвоенные уроки не проводятся в 1-4 классах за исключением уроков физической культуры по лыжной подготовке и плаванию. Для предупреждения переутомления обучающихся в течение недели предусматривается облегченный учебный день в среду или в четверг.

2.8. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, должен включать различные формы двигательной активности. В середине урока организуется перерыв продолжительностью 2 минуты для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц.

2.9. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы.

2.10. Продолжительность урока (академический час) во всех классах составляет 40 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, перемен для приема пищи – не менее 20 минут.

2.11. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–мае– по 4 урока по 40 минут каждый);

в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

для посещающих группу продленного дня организуются 3-разовое питание и прогулки.

2.12. Продолжительность выполнения домашних заданий не более:

- 1 класс – 1 час;
- 2-3 класс – 1,5 часа;
- 4-5 классы – 2 часа;
- 6-8 классы – 2,5 часа;
- 9-11 классы – 3,5 часа.

2.13. Расписание уроков, занятий объединений дополнительного образования и внеурочной деятельности утверждается директором Школы.

3. Режим занятий во внеурочное время

3.1. Факультативные, индивидуально-групповые занятия и занятия по программам дополнительного образования планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организовывается перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

3.2. Занятия в объединениях дополнительного образования в Школе могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы. Окончание занятий не позднее 20:00 часов для обучающихся в возрасте 7-10 лет, 21:00 - для обучающихся 10-18 лет.

3.3 Организация образовательной деятельности в объединениях дополнительного образования осуществляется в соответствии с Положением об организации и осуществлении образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам в МАОУ СШ №9.

3.4. Время, отведённое на осуществление внеурочной деятельности 1-11 классов, составляет не более 10 часов в неделю.

4. Режим каникулярного времени

4.1. С целью профилактики переутомления обучающихся предусматривается чередование учебного времени и каникул.

Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

4.2. Для обучающихся 1-х классов устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

4.3. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарным учебным графиком.

4.4. Во время каникул для обучающихся проводятся занятия объединений дополнительного образования и внеклассные мероприятия.

4.5. В летний период организуется:

отдых в пришкольном лагере для обучающихся 1-8 классов;

летняя трудовая практика на пришкольном участке в соответствии с Положением о летней трудовой практике на пришкольном участке.

Принято с учётом мнения педагогических работников
на заседании педагогического совета (протокол № 3 от 26.03.2024)

Принято с учетом мнения родителей
на заседании совета родителей (протокол № 3 от 26.03.2024)

Принято с учетом мнения обучающихся
на заседании совета обучающихся (протокол № 2 от 26.03.2024)